

8.3. Организация двигательного режима обучающихся в ОУ

Обеспечение обязательного двигательного минимума обучающихся в учебное время достигается за счёт:

- проведения обязательных уроков физической культуры (в соответствии с учебным планом школы);



- проведения физкультминуток и динамических пауз во время учебных занятий;
- организации подвижных перемен для обучающихся; ([Ссылка 1](#), [ссылка 2](#))
- организация общешкольной зарядки в начальное школе;

Во внеурочное время двигательный режим обучающихся обеспечивается:

- через «час здоровья» во время прогулок ГПД
- через организацию внеурочной деятельности по программам «Азбука здоровья», «Подвижные игры», «Юный пловец», «Я – баскетболист», «Я – футболист», «Олимпийские надежды».
- через работу ОДОД, в котором организовано 13 видов спортивно-оздоровительных секций (баскетбол, легкая атлетика, лыжные гонки, футбол, каратэ, водное поло, спортивное плавание, оздоровительное плавание, синхронное плавание, волейбол, шахматы, общая физическая подготовка «Веселые старты», подготовка к выполнению контрольных испытаний ВФСК «Готов к труду и обороне») и школьный спортивный клуб «Старт»



🎉 Поздравляем победителей и призеров подвижной игры «Перестрелка»!!! 🎉

I место

2 Д
2 Г

2 Б (мальчики)

2 И (мальчики)

2 И (девочки)

2 Е (мальчики)

2 З (девочки)

II место

2 Б (девочки)

2 З (мальчики)

2 Е (девочки)



Во внеучебное время двигательный режим обучающихся обеспечивается:

- в организации [Дня здоровья](#) и [Дня досуга](#).
- в организации выездов за город и в оздоровительные лагеря.
- оздоровительные физкультурные мероприятия, применяемые в ходе внеклассной работы.
- спортивные праздники
- спортивные соревнования.



