

7.5. Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым ингредиентам.

Для организации оптимальной системы питания соблюдается баланс между поступлением и расходом основных пищевых веществ. Рацион обучающихся является полностью сбалансированным в соответствии с циклическим десятидневным (для начальной школы) и двенадцатидневным (для средней школы) сбалансированным меню рационов горячего питания в общеобразовательных учреждениях Управления социального питания правительства СПб. В меню школьника входят продукты, содержащие не только белки, жиры и углеводы, но и аминокислоты, витамины, некоторые жирные кислоты, минералы и микроэлементы. Сбалансированность рациона по всем заменимым и незаменимым пищевым факторам, включая белки и аминокислоты, пищевые жиры и жирные кислоты, различные классы углеводов, витамины, минеральные соли и микроэлементы обеспечивается двухнедельным меню. [Ссылка на сайт](#)