

6.6. Гигиеническое обучение и воспитание обучающихся.

Гигиеническое обучение и воспитание школьников, привитие им норм и навыков здорового образа жизни должно носить комплексный и непрерывный характер, побуждать их к активным и сознательным действиям в настоящем и будущем.

Приоритетные направления в гигиеническом обучении и воспитании обучающихся, проводимых в школе:

- пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ)
- воспитание у обучающихся негативного отношения к вредным факторам, влияющим на здоровье.
- улучшение собственного физического и психического состояния;
- отказ в образе жизни от поведения, наносящего вред своему здоровью и здоровью окружающим;
- нетерпимое отношение к неправильному гигиеническому поведению других людей и ухудшению условий окружающей среды, наносящих ущерб здоровью;
- сознательное участие в охране здоровья и в формировании среды, способствующей здоровью, особенно условий труда и быта;
- адекватное поведение в случае болезни, особенно хронической, направленное на оздоровление;

Врач-педиатр в течение года проводит лекции, беседы, мероприятия, направленные на гигиеническое обучение и воспитание школьников, формирование норм здорового образа жизни по следующим темам (по «Журналу учета санпросветительской работы»):

- профилактика педикулеза;
- вакцинопрофилактика;
- профилактика нарушения зрения;
- действие алкоголя на здоровья;
- курить – здоровью вредить;
- чистые руки – залог здоровья;
- профилактика ОКИ;
- профилактика травматизма вне школы»
- здоровое питание;

- нерациональное питание
- избыточная масса тела;
- профилактика ОРЗ;
- профилактика туберкулеза
- профилактика гриппа
- низкая физическая активность;
- профилактика коклюша;
- методы закаливания;
- профилактика клещевого энцефалита;
- личная гигиена;

Лекции проходят в актовом зале с показом фильмов по темам.