

Приложение 4.3. Оформление образовательного пространства наглядной агитацией по вопросам формирования здорового образа жизни обучающихся.

Служба здоровья координирует работу по пропаганде здорового образа жизни. На стендах в рекреациях и классных комнатах размещены и постоянно обновляются материалы по вопросам здоровьесбережения и здоровьесозидания. В холле первого этажа на стене расположен телевизор с большим экраном, который на переменах показывает ролики, в том числе и по теме ЗОЖ.



Профилактика гриппа



ОПАСНО! ГРИПП

Грипп – это инфекционное заболевание дыхательных путей, передающееся воздушно-капельным путем. Источники инфекции – больной человек, который опасен для окружающих до 7 дней от начала заболевания.

СИМПТОМЫ

- Резкое повышение температуры
- Головная боль
- Повышение температуры и ломота в теле
- Боль в горле
- Сухость, кашель и першение в горле, насморк, слезотечение
- Слабость
- Увеличение лимфатических узлов, покраснение рыхлой соединительной ткани, высыпания на коже

ПРОФИЛАКТИКА

- Вести здоровый образ жизни
- Частое мытье рук с мылом или дезинфицирующим средством
- Использовать одноразовые платочки при чихании и кашле
- Соблюдать гигиену
- Избегать контактов с больными людьми
- Избегать контактов с больными людьми

ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ, НЕОБХОДИМО:

- Остаться дома и обеспечить постельный режим
- Не заниматься самолечением, а вызвать врача
- Использовать средства индивидуальной защиты
- Соблюдать гигиену личной гигиены
- Проводить регулярную уборку
- Проветривать помещение

ВАЖНО! ПРИВИВКИ

Национальный календарь профилактических прививок Российской Федерации по числу инфекций обеспечивает лучшие показатели приваваемости.

Сегодня на вакцинацию приглашаются против 12 инфекционных заболеваний: кори, краснухи, полиомиелита и эпидемического паротита, туберкулеза, столбняка, дифтерии и гепатита В, коклюша, гемофильной инфекции и пневмококковой инфекции и гриппа.

БЕСПЛАТНО ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

Возраст	24	2,7	4	3
1-3 года	3	4,8	4	20
3-6 лет	12	18	18	18
6-17 лет	5	6,7	14	18
18-59 лет	1,50	1,20	1,50	

На сайте школы также публикуется материал по пропаганде здорового образа жизни. [Ссылка на сайт.](#)