

Приложение 4.1. Формирование культуры здоровья обучающихся на всех этапах их обучения.

Формирование культуры здоровья обучающихся ГБОУ школы №630 происходит через включение его в разнообразные виды деятельности:

- использование содержания учебных предметов и уроков здоровья;
- проектная и исследовательская деятельности;
- просветительская работа - тематические классные часы, конкурсы, викторины, лекции специалистов; дни досуга; экскурсии на природу, в музеи, на предприятия

- организации внеурочной деятельности, досуга,
- организация дополнительного образования,
- организация физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий.

- наглядная агитация в форме стендов, уголков здоровья, газет, и пр.

Статистический анализ возможностей педагогического и ученического коллектива:

Количественный состав классных коллективов: 77

Количественный состав классных руководителей: 77

<u>Направление работы</u>	<u>Мероприятия</u>	<u>Результат</u>
Введение валеологических компонентов в содержание образования	-использование содержательных элементов на уроках ОБЖ, биологии, физики, химии, окружающий мир и т.д. - использование здоровьесберегающих технологий как пример для дальнейшей деятельности.	Методическая копилка с методическими разработками интегрированных уроков и уроков по здоровьесберегающим технологиям
Применение здоровьесберегающих технологий на уроках и переменах	- физкультминутки на уроках; - нормирование использования медиа-техники; игры и динамические паузы на переменах - уроки по здоровьесберегающим	Победы учителей в конкурсе «Учитель здоровья» 2017 г и 2018 г.

	технологиям	
Привлечение обучающихся к занятиям в бассейне	Организация третьего часа физической культуры на базе бассейна школы.	Все обучающиеся со 2 по 7 класс (8 класс на внеурочной деятельности) посещают занятия в бассейне. В рамках дополнительного образования и внеурочной деятельности: 477 обучающихся занимаются спортивным плаванием; 99 обучающихся – водным поло; 97 обучающихся – синхронным плаванием.
Пропаганда здорового образа жизни во время классных часов, мероприятий, семинаров, лекций.	<p>Классные руководители на классных часах и родительских собраниях, обсуждают темы: «Здоровье – это жизнь», «Вред курения», «Понятие о веществах, способных влиять на психику», «Личность и алкоголь», «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков» и др.</p> <p>Сотрудники НИИ Гигиены и профилактики для детей и родителей на родительских собраниях и классных часах проводили беседы о здоровом образе жизни.</p> <p>В рамках Международной детской образовательной программы «Ослепительная улыбка на всю жизнь» прошел урок для обучающихся начальной школы.</p> <p>В рамках программы гигиенического воспитания девочек ООО «Центром здоровья» совместно с ФГУЗ Центром гигиены и эпидемиологии СПб в школе прошли лекции для обучающихся 7-8 классов.</p>	<p>Активное участие обучающихся в конкурсе рисунков и плакатов «Мы за здоровый образ жизни!», Всероссийская Акция «Скажи, где торгуют смертью?» и т.д.</p> <p>В 2017 г. были награждены Касаткина Светлана Сергеевна (социальный педагог), Виленчик Марина Сергеевна (классный руководитель 6 «Е» класса), обучающиеся 6 «Е» класса, а также их родители за высокие достижения в реализации городского профилактического проекта «Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни».</p> <p>В 2018 г. классный руководитель Щеголева С.В. и ее 7 Г класс были награждены дипломом 3 степени за участие в городском профилактическом проекте «Социальный Марафон «Школа – территория здорового образа жизни».</p> <p>Обучающиеся 6-11 классов приняли активное участие в районном конкурсе «Видеоролик профилактической антинаркотической направленности» и заняли 2 место.</p> <p>Разработка классного часа</p>

		для обучающихся 5-6 классов по теме "Здоровье и привычки"
Пропаганда здорового образа жизни ресурсами Интернет	- Публикации о планах и итогах спортивно-оздоровительных мероприятиях на сайте школы и в сети «Контакт»	Высокий уровень информирования обучающихся и родителей о спортивной жизни школы.
Участие в различных творческих конкурсах и мероприятиях	Участие в различных конкурсах и соревнованиях разных уровней.	Приложение №1
Участие в научно-практической работе школьников	Организация научно-исследовательской и проектной деятельности школьников	В 8-9 классах все обучающиеся школы работают над индивидуальным итоговым проектом, защита которого происходит в марте-апреле учебного года. Отдельные проектные работы стали победителями на районных и городских конкурсах: городской конкурс проектных работ «Юные Ньютоны», IV Городские апрельские научные чтения «Вернадские чтения», районная конференция проектных и исследовательских работ по химии «Менделеевские чтения», Седьмая Научно-практическая конференция-конкурс учебно-исследовательских инициатив

		<p>школьников «Дорога в Малое Сколково», районный конкурс проектов «Исследователи Арктики: вчера, сегодня, завтра». Международный конкурс творческих работ "Идеи Д.С. Лихачева и современность" Положение об итоговом индивидуальном проекте.</p>
<p>Работа по формированию культуры безопасного поведения на дороге (правилам ПДД)</p>	<p>Проведение инструктажей по ПДД, Дня Дорожной безопасности, профилактических бесед, олимпиады по ПДД. Участие в окружном детско-юношеском соревновании «Безопасное колесо» и т.д. День единой безопасности детей на дорогах. Путь в школу и домой.</p>	<p>-Отсутствие травм на дороге - В течение учебного года регулярно классными руководителями проводились классные часы по теме: «Осторожно дорога», «Юный пешеход», «Правила поведения пешехода на дорогах», «Обязанности пассажиров», «Дорожные ловушки» В 2018-2019 г. обучающиеся школы заняли III Место в районных соревнованиях «Дорожный патруль», активно участвовали в акции детских общественных движений «Юный инспектор движения», в конкурсе рисунков «Самый главный на дороге – это Дядя Светофор!», в школьном конкурсе «Самые нужные правила по ПДД», в районном конкурсе «Безопасное колесо» и в III детской открытой городской конференции ЮИД «Движение ЮИД – за безопасность на дорогах!».</p>
<p>Работа по экологическому воспитанию</p>	<p>Участие в экологических конкурсах,</p>	<p>Обучающиеся активно принимают участие в</p>

	олимпиадах, международных проектах Организация волонтерских акций в микрорайоне.	общероссийском субботнике, в сборе макулатуры, в уборке классных кабинетов, в районной акции экологический молодежный марафон «Чистое завтра», в благоустройстве пришкольной территории.
Работа по военно-патриотическому воспитанию	Работа с обучающимися по гражданско-правовому и военно-патриотическому воспитанию осуществляется через проведение мероприятий, посвященных: Дню начала блокады Ленинграда, Дню памяти жертв фашизма; Дню мира; Дню народного единства; Дню Конституции РФ; Дню прорыва и снятия блокады Ленинграда; Дню защитников Отечества; Дню космонавтики; Дню города, Дню Победы и т.д. Участие в ГТО.	Волонтерский отряд под руководством учителя ИКТ и классного руководителя Роговой И.В. принимает активное участие в подготовке и проведении районных и городских Акций: «Зажги свечу», «Блокадная ленточка», возложении цветов к мемориалу воинов-освободителей на Серафимовском кладбище. В рамках проекта «Дорога победы» для параллелей седьмых классов были организованы экскурсии в Музей истории Кронштадта, в Военно-медицинский музей, на подводную лодку «Народоволец». - спортивная команда летнего лагеря «Свежий ветер» заняла 3 первых места в районной Спартакиаде летних лагерей: 1 место - "Веселые старты"; 1 место - "ГТО. Младшая группа"; 1 место - "ГТО. Старшая школа".
Организация выезда детей в загородные лагеря	Ежегодные выезды обучающихся в лагеря по разным направлениям. В 2018 г. – 65 обучающихся.	20 – 22 апреля 2018 года на базе Детского оздоровительного комплекса «Буревестник» проводился II Международный форум «Будь первым!», который дал импульс развитию интереса у молодых людей к общественной жизни и гражданским инициативам. В 2019 г. обучающиеся 8в и 8б классов приняли участие в тематическом заезде «КиноТеатр» в ДОЛ «Фрегат» В первой половине

		<p>смены отряд готовил театральные постановки разных жанров, во второй половине результатом работы стал социальный ролик «Утилизация отходов».</p>
<p>Работа по профориентации</p>	<ul style="list-style-type: none"> - разработка системы работы школы по профориентации обучающихся; - информирование обучающихся о системе среднего и высшего профобразования; - организация посещений вузов и колледжей; - организация встреч обучающихся с представителями вузов и колледжей, с людьми интересных профессий 	<p>Были проведены следующие мероприятия:</p> <p>Городской фестиваль «Шаг в профессию – 2017!»</p> <p>Оформление стенда «Все профессии нужны, важны!»</p> <p>Посещение образовательной выставки «Горизонты Образования»</p> <p>Консультация для педагогов «Как помочь школьнику в жизненном самоопределении»</p> <p>Посещение ярмарки вакансий «Труд и занятость»</p> <p>Проведение мастер –класса образовательного центра «Максимум»</p> <p>Проведение встречи с представителями Политехнического университета. Тестирование для 8-9 классов.</p> <p>Проведение мастер – класса образовательного центра «Максимум»</p> <p>Посещение городской ярмарки профессий «Образование. Карьера.</p>

		<p>Досуг»</p> <p>Родительские собрания.</p> <p>Предоставление информации по дням открытых дверей в колледжах и ВУЗах города.</p> <p>Встреча с представителем Военного института физической культуры</p> <p>Встреча с представителями Колледжа судостроения и прикладных технологий</p> <p>Встреча с представителями Колледжа метрополитена</p> <p>Встреча с представителями Колледжа Пищевых технологий</p> <p>Посещение обучающимися школы Санкт-Петербургского горного университета</p> <p>Встреча с представителями Реставрационного колледжа «Кировский»</p> <p>Встреча с представителями Политехнического колледжа городского хозяйства</p> <p>Встреча с представителями колледжа Метростроя</p> <p>Тестирование обучающихся 8-11 классов, определившихся с приоритетным учебным заведением.</p> <p>Интеллектуальный турнир</p>
--	--	--

		"Профессия и профессионализм" Открытый региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkills Russia) по компетенции «Программные решения для бизнеса Юниоры»!
--	--	--

Культура здоровья - это комплексное понятие, которое включает теоретические знания о факторах, благоприятствующих здоровью, а также грамотное применение в повседневной жизни принципов активной стабилизации здоровья, то есть оздоровления.

Культура здоровья каждого человека формируется на основании следующих компонентов: познавательного, эмоционального, волевого и коммуникативного.

Под познавательным компонентом понимается познавательная деятельность личности. То есть, насколько сам человек понимает «культуру здоровья». Здесь важна информированность человека в отношении физиологических и патологических процессов в организме, а также о влиянии на них различных факторов окружающей среды и образа жизни. В формировании культуры здоровья также имеет значение, насколько человек пополняет знания в этой области.

Эмоциональный компонент «культуры здоровья» отражает уровень физического и социального благополучия, качество и удовлетворенность жизнью. Другими словами, от того, какие эмоции доминируют у человека, зависит его психологическое здоровье. Оно, в свою очередь, оказывает влияние на физическое состояние человека, а также определяет отношение личности к жизни в целом. Даже обширные теоретические знания в области культуры здоровья недостаточны для формирования правильного поведения человека.

Сознательное и активное отношение к сохранению и укреплению своего здоровья требует от человека определенных волевых качеств (самообладания, целеустремленности). Поэтому ещё раз необходимо подчеркнуть важность волевого компонента, а также мотивации для формирования высокой культуры здоровья.

К элементам, определяющим культуру здоровья можно отнести:

- организация и проведение урока с учетом здоровьесберегающих элементов и технологий;
- социальное здоровье учащихся;
- здоровье учителя;
- благоприятный эмоциональный микроклимат в коллективе.



Веселые старты на воде



Конференция в РГПУ в рамках VIII фестиваля "Физический фейерверк"



Азимут 2019

Приложение 1. Участие в конкурсах и соревнованиях здоровьесозидающей направленности.

п/н	Мероприятие	Статус	Участники	Результат
1.	Турнир по волейболу среди учащихся 7-11 классов	Школьные соревнования	Уч. 8-11 кл.	1 место – 8 “А” 1 место – 9 “А” 1 место – 10 “А” 1 место – 11 “А”
2.	Турнир по баскетболу среди девушек 10 классов	Школьные соревнования	Уч. 10 классов	1 место – 10 “В” 2 место - 10 “Б” 3 место - 10 “А”
3.	“Юнармейские игры ”	Школьные соревнования	Уч. 9-11 классов	1 место – 9 “Е” 1 место – 10 “В”
4.	“Сильные, смелые, ловкие, умелые”	Школьные соревнования	Уч. 5-6 классов	1 место – 5 “Е” 1 место – 6 “Г”, 6 “Б”

5.	“Полоса препятствий”	Школьные соревнования	Уч. 7-8 классов	1 место – 7 “Б” 1 место – 8 “Б”
6.	“Лыжня России-2018”	Всероссийские	50 человек	участие
7.	Открытый урок “Ведение и передача мяча в футболе ”	Школьный	5 “Г” класс	участие
8.	Плавание Дистанция 50 м вольным стилем	Школьные соревнования	Уч-ся 4-8 классов	Победители определены
9.	Плавание	Городские соревнования	Уч-ся 6-7 классов	8 место
10.	Плавание Дистанция 25 и 50 м способом плавания на спине	Школьные соревнования	Уч-ся 4-х классов	Победители определены
11.	Плавание “Веселые старты на воде”	Школьные соревнования	Уч-ся 3-х классов 186 человек	Победители определены
12.	Плавание	Городские соревнования	Уч-ся 5 классов	10 место
13.	Праздник “ Тайны Снежной Королевы”	Школьное мероприятие	Уч-ся доп. обр. 78 человек	Показательные выступления

14.	«Олимпийский урок»	Школьный	2-е классы 3-и классы	Подведение итогов 2 четверти ОФП и гимнастики Награждены: грамотами, вымпелами. Презентация на тему: «Принципы Fair Play»
15.	Малая олимпиада «Гимнастика»	Школьные соревнования	2-а-в-к-н	Награждены: грамотами, вымпелами,

				медалями
16.	Малая олимпиада «Гимнастика»	Школьные соревнования	3-и классы	Награждены: грамотами, вымпелами, медалями
17.	Большая игра «Перестрелка»	Школьные соревнования	2-а-в-к-н	Награждены: грамотами, вымпелами.
18.	Большая игра «Перестрелка»	Школьные соревнования	3-и классы	Награждены: грамотами, вымпелами.
19.	Смотр строя и песни «Звонкий марш»	Школьные соревнования	3-и классы	Награждены: грамотами, вымпелами.
20.	Конкурс «Мы рисуем ГТО»	Школьный	1-4 классы	Будут награждены грамотами!
21.	«Олимпийская викторина»	Школьные соревнования	2-3 классы	Награждены: грамотами
22.	«Олимпийский урок»	Школьный	2-3 классы	Награждены: грамотами, вымпелами, кубками
23.	“Перестрелка”	Школьные соревнования	2 классы 4 классы	Мальчики: 1 место - 4 “В” Девочки: 1 место – 4 “ ” Мальчики: 1 место - 2 “Б”, 2 “И”, 2 “Е” Девочки: 1 место – 2 “ И”, 2 “З”
24.	Фестиваль ГТО Сдача легкоатлетических нормативов	Школьные соревнования	Уч. 1-10 классы	участие

25.	“Легкоатлетическая эстафета”	Районные соревнования Парк 300-летия г. Санкт-Петербурга	Уч. 7 -9 кл. 17 человек	4 место в районе
26.	“Зарядка для всех” Районный спортивный праздник	Районный Парк 300-летия г. Санкт-Петербурга	легкоатлетическая команда школы	участие
27.	«Звездная эстафета»	Городские соревнования Дворцовая пл.	Уч. 6- 9 кл. 17 человек	участие
28.	“Кожаный мяч”	Районные соревнования	2006 -2007 г.р. 2008 –2009 г. р. 10 человек	1 место в районе участие
29.	“Кожаный мяч”	Городские соревнования Стадион “Петровский”	2006 -2007 г.р. 10 человек	1 место в районе
30.	“Пионербол”	Районные соревнования	2006 – 2007 г.р. 14 человек	участие
31.	“Российский азимут-2019”	Районные соревнования Парк “Политехнического университета”	Уч. 7-9 кл. 10 человек	участие
32.	«К стартам готов»	Школьные соревнования	2-3 классы	Личный зачёт
33.	«Кросс Победы» - бег 400 м.	Школьные соревнования	2-3 классы	Личный зачёт
34.	Олимпийский урок	Подведение итогов уч. года Награждение	2-3 классы	Презентация Викторина
35.	“Веселые старты”	Районные соревнования	Уч. 2 - 3 классов 26 человек	1 место – команда вторых классов 5 место – команда третьих классов

36.	“Перестрелка”	Школьные соревнования	Уч. 4-ых кл. девочки	1 место – 4 “В” 2 место - 4 “А”
37.	“День Победы”	Школьный праздник	Уч. 1-ых кл.	участие
38.	Соревнования по плаванию среди учащихся образовательных учреждений Санкт-Петербурга	Городские соревнования	3-4 класс	участие
39.	Соревнования «Веселые старты» на воде	Школьные соревнования	2 классы	участие