

### 3.6. Контроль за весом ежедневных учебных комплектов в течение учебной недели.

Для осуществления текущего контроля в течение всего учебного года педагоги ведут постоянное наблюдение за весом учебных комплектов. Результаты соотносятся с требованиями СанПиН 2.4.2.

Вес ежедневного комплекта учебников и письменных принадлежностей не должен превышать для обучающихся:

1 - 2-х классов - более 1,5 кг,

3 - 4-х классов - более 2 кг;

5 - 6-х - более 2,5 кг,

7 - 8-х - более 3,5 кг,

9 - 11-х - более 4,0 кг.

Контроль за весом учебных комплектов проводится классными руководителями раз в четверть. Полученные результаты сравниваются с требованиями СанПиН.



Проводится работа по оптимизации веса ежедневных комплектов:

- кабинеты начальной школы оснащены дополнительными учебными комплектами для выполнения домашнего задания детьми, остающимся в группе продленного дня;
- папки для занятий ИЗО и технологии и другие принадлежности хранятся в классных кабинетах в специально организованных местах.



На родительских собраниях законные представители детей получают информацию о требованиях к печатной продукции для детей, гигиенических требованиях к портфелям. Использование ранцев ученических для переноса книг, тетрадей, необходимых учебных пособий более целесообразно, чем различного рода сумок, портфелей и т. п. Систематический контроль и проводимая профилактическая работа предупреждают неблагоприятное воздействие веса учебного комплекта на функциональное состояние позвоночника, правильную осанку, работу сердечно-сосудистой системы учащихся.