

## **2.6. Применение психолого-педагогических приемов для снятия эмоционального напряжения на уроке, при проведении опросов и экзаменов, других способов оценивания учащихся**

В школе действует система работы на уровне:

- Психологической службы (тренинги, беседы, методы и т.д.)
- классных руководителей (коллективное творческое дело, совместные мероприятия, классные часы, беседы и т.п.).

- педагогов (использование различных способов снятия эмоционального напряжения на уроках: интерактивные технологии (имитационные, ролевые игры; работа в парах и группах и др.); смена видов деятельности и темпа; нетрадиционная организация образовательного пространства; использование визуальных образов (ИКТ), музыкального сопровождения; использование всего комплекса наглядных и других дидактических пособий; динамические паузы, физкультминутки; доброжелательный тон и эмоциональная поддержка каждого ученика). [Памятка управления эмоциями во время стресса.](#)

Здоровьесозидающее направление в работе школы помогло выстроить систему психолого-педагогической поддержки обучающихся.

Важное значение в школе придается профилактике стрессовых состояний старшеклассников в условиях подготовки и сдачи к ГИА. Психологической подготовке к различным видам итоговой аттестации способствует: исчерпывающая информация для обучающихся и их родителей о процедурах проведения экзаменов (информация на сайте школы); уточнение всех возникающих процедурных вопросов на конкретном этапе; формирование адекватного представления о конкретной форме аттестации учащихся, ее сильных и слабых сторонах, зависимость результатов экзамена от формы его проведения; формирование конструктивной стратегии деятельности на экзамене с учетом личных индивидуально-типологических особенностей. Для учащихся и родителей проводятся индивидуальные консультации. Соблюдается график консультаций для обучающихся 9 и 11 классов и их

родителей ([презентация на сайте школы](#)). На сайте школы в разделе ГИА есть рубрика – советы психолога школьникам, сдающим экзамены. [Ссылка на сайт](#).

[Аналитическая справка по результатам проведенного психологического исследования по определению уровня психологической готовности к сдаче ОГЭ среди учащихся 9 классов](#)