

Приложение 2.4. Использование здоровьесберегающих и здоровьесозидающих педагогических технологий в образовательном процессе.

Сегодня традиционная организация образовательного процесса в условиях информационного общества уже невозможна. Образовательное пространство должно решать вызовы времени при помощи использования актуальных здоровьесберегающих технологий.

Используемые технологии:

- **медико-гигиенические технологии** (контроль и обеспечение надлежащих гигиенических условий в соответствии с требованиями СанПиН в школьной образовательной среде, обеспечение нормативных условий труда, профилактика травматизма, пропаганда здорового образа жизни)
- **физкультурно-оздоровительные технологии** (физическая активность на уроках физической культуры, секциях, занятиях внеурочной деятельности, работа школьного спортивного клуба, использование средств психологической коррекции, организация рационального питания, организация летнего оздоровительного лагеря, спортивные соревнования, дни досуга, проектная деятельность)
- **экологические здоровьесберегающие технологии** (озеленение пришкольной территории, помещений в школе, участие в природоохранной деятельности)
- **технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности**
- **организационно-педагогические технологии** (предотвращение состояния утомления, гиподинамии и других дезадапционных состояний обучающихся)
- **психолого-педагогические технологии** (использование приемов «дискуссии» на уроке, проблемное обучение, кейс-технология, арт-технологии, игры, тренинги)

Спецификой программ по физической культуре в ОУ является наличие подпрограмм по плаванию. Третий урок физической культуры проводится в бассейне, все обучающиеся с 1 по 7 класс, не имеющие медицинских противопоказаний, посещают данный урок.

Здоровьесозидание предполагает тесное взаимодействие всех педагогов и специалистов школы, воспитательной службы. Основные виды здоровьесберегающих технологий, используемые педагогами на уроках:

- физкультминутка
- дыхательная гимнастика
- гимнастика для глаз
- разминка пальцев и кистей рук
- чередование видов деятельности с целью предупреждения быстрой утомляемости и повышения интереса учащихся
- игровые технологии, предназначенные для снятия эмоционального напряжения, активизации творческой и исследовательской деятельности

- эмоциональные разрядки включают и двигательное и вербальное общение, помогают снять напряжение при больших эмоциональных и интеллектуальных нагрузках;
- отслеживание позы обучающихся во время урока как предупреждение нарушения осанки, а, следовательно, утомляемости, нерациональному расходованию энергии и в дальнейшем к хроническим заболеваниям. [Пример использования здоровьесберегающих технологий на уроках ИКТ.](#)

Перемены для обучающихся в начальной школе и зоны отдыха организованы с использованием игровых технологий, помогающих снять статические, психоэмоциональные нагрузки. Перемены организованы в соответствии с [Положением об организации перемен на уровне начального общего образования. Организация отдыха обучающихся на переменах.](#) Игра как своеобразная форма обучения в начальных классах, обеспечивая активность познания, выступает одним из эффективных средств организации перемены в начальных классах, в полной мере отвечая возрастным особенностям младших школьников и естественным механизмам развития их психики. [Пример организации перемены.](#)





Здоровьесберегающие технологии используются в реализации индивидуального надомного обучения. Каждый год на базе школы работает летний и весенний оздоровительный лагерь. Ссылка на сайт: [надомное обучение](#). [Положение о лагере с дневным пребыванием детей](#). [План общих мероприятий в лагере дневного пребывания «Свежий ветер»](#)

В школе активно проводится пропаганда здорового образа жизни.

Охрана здоровья обучающихся входит в число приоритетных задач школы. На образование ложится задача сохранения физического, психического, нравственного здоровья подрастающего поколения.

Цель:

- формирование осознанного отношения школьников к своему физическому и психическому здоровью.
- Формирование важнейших социальных навыков, способствующих успешной социальной адаптации, а также профилактика наркомании, употребления ПАВ, алкоголизма и табакокурения, профилактика СПИДа.

Задачи:

- Создание условий для выработки поведенческих навыков здорового образа жизни через привлечение к занятиям спортом обучающихся.
- Формирование познавательной и социальной мотивации на здоровый образ жизни.

- Организация образовательного процесса, при котором качество обучения, развития, воспитания обучающихся не сопровождается нанесением ущерба здоровью.

Формы реализации:

- спортивные соревнования; конкурсы, работа спортивных секций, выпуск газет и т.д.

В течение учебного года в школе по данному направлению были проведены следующие мероприятия:

п/н	Мероприятие	Статус	Участники	Результат
1.	“Веселые старты”	Районные соревнования Центр спорта Приморского района (ул. Нижне-Каменская, д.1)	Уч. 5 классов 10 человек	I место в районе
2.	Олимпиада Районный этап	Районные соревнования ГБОУ СОШ № 630	Уч. 6-11 кл. 9 учащихся	Страхова Арина 11 В класс - Победитель
3.	“Веселые старты Деда Мороза ”	Школьные соревнования	Уч. 1-4 классов	Победители определены
4.	Соревнования по “скиппингу”	Школьные соревнования	Уч. 5-11 классов	1 место – Марфенко Егор 5“В” 1 место – 6 “А” 1 место – 7 “В” 1 место – 8 “Е” 1 место – 9 “А” 1 место – 10 “А”, 11 “А”
5.	Плавание	Районные соревнования среди учащихся 2005-2006 г. р.	Уч. 5-6 классов 10 человек	II место в районе
6.	“ГТО” Стрельба Плавание		Учащиеся 9, 11 классов 25 человек	участие
7.	«Олимпийский зачёт по гимнастике и ОФП»	Школьные соревнования	Учащиеся 2-ых классов	2 «Е» классы – 1 место; 2 «А» и 2«Д»

				<p>классы – 2 место; 2 «Б» и 2«В» классы – 3 место; 2 «Г» класс - участие</p>
8.	«Тестирование по гимнастике и ОФП»	Школьные соревнования	Учащиеся 1-ых классов	<p>1 «В» и 1 «Н» классы – 1 место 1 «А» и 1«К» классы – 2 место</p>
9.	Олимпийский урок «Путешествие в Олимпию»	Школьные соревнования	Учащиеся 2-ых классов	<p>Проведена «Олимпийская викторина» Награждены: грамотами и вымпелами</p>
10.	Олимпийский урок «Символика Олимпийских игр»	Школьные соревнования	Учащиеся 1-ых классов	<p>Проведена «Олимпийская викторина» Награждены: грамотами и вымпелами</p>

11.	“Веселые старты”	Районные соревнования Финал	Уч. 5 классов 10 человек	6 место
12.	Турнир по волейболу среди учащихся 7-11 классов	Школьные соревнования	Уч. 7-11 кл.	<p>1 место – 7“Б” 1 место – 8“Б” 1 место – 9 “Б” 1 место – 10 “А” 1 место – 11 “Б”</p>
13.	“Русские богатыри ”	Школьные соревнования	Уч. 9-11 классов	<p>1 место – 9 “В” 1 место – 11 “Б”</p>
14.	“Сильные, смелые, ловкие, умелые”	Школьные соревнования	Уч. 5-6 классов	1 место – 5“Б”, 5 “Г”

				1 место – 6 “Г”
15.	“Полоса препятствий”	Школьные соревнования	Уч. 7-8 классов	1 место – 7 “В” 1 место – 8 “А”, 8 “Д”
16.	“Лыжня России-2018”	Ольгино	50 человек	участие
17.	Олимпиада Региональный этап	НГУФКСиЗ им. П. Ф. Лесгафта	Страхова Арина 11 “В”	Страхова Арина 11 В класс - Призер (84,5)
18.	Плавание “Веселые старты на воде”	Школьные соревнования	Уч-ся 3-х классов 270 человек	Победители определены
19.	Плавание Дистанция 50 м вольным стилем	Школьные соревнования	Уч-ся 4-8 классов	Победители определены
20.	Плавание Дистанция 25 и 50 м способом плавания на спине	Школьные соревнования	Уч-ся 4-х классов	Победители определены
21.	Плавание “Веселые старты на воде”	Школьные соревнования	Уч-ся 2-х классов 210 человек	Победители определены
22.	Плавание	Городские соревнования	Уч-ся 5 классов	17 место
23.	Плавание Праздник “В подарок маме”	Школьное мероприятие	Уч-ся доп. обр. 78 человек	Показательные выступления

24.	«Олимпийский Парад» 2Г – Россия, 2Д – Европа, 2А – Африка, 2Ж – Америка, 2В – Азия, 2Б – Австралии, 2Е – Греция.	Показательные выступления (школьные)	2 классы 240 уч-ся	Показательные выступления в Актовом зале старшей школы
25.	«Большая игра» - подвижная игра «Ловкий мяч» (девочки+мальчики); ОФП – сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа»	Школьные соревнования	1 классы (А, В, К, Н) 120 уч-ся	Победители: 1 «А»-1 «В»-1 «К»-1 «Н» классы

26.	«Тестирование по ОФП» - комбинация прыжков по разметке (5 пр.) - челночный бег с кубиком (сек.) - подъём туловища из пол. «лёжа» (за 30 сек.)	Школьные соревнования	1 классы (А, В, К, Н) 120 уч-ся	Личный зачёт уч-ся. Протоколы соревнований.
27.	«Большая игра» - подвижная игра «Ловкий мяч» (девочки+мальчики); ОФП – сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа»	Школьные соревнования	2 классы 240 уч-ся	Победители: 2«А», 2«В», 2«Г», 2«Д» классы Призёры: 2«Б», 2«Е», 2«Ж» классы
28.	«К стартам готов» Многоборье (челночный бег с кубиком, многоскоки, подтягивания, метание в цель) Личный и Командный зачёт.	Школьные соревнования	2 классы 240 уч-ся	Протоколы соревнований. 1 место – 2 «А» – 2 «Е» классы 2 место – 2 «Б» – 2 «В» классы 3 место – 2«Д» класс 4 место – 2«Г» – 2 «Ж» классы
29.	“Пионербол” девочки	Школьные соревнования	Уч. 3 классов 6-8 человек от каждого класса	1 место – 3 “А” 2 место – 3 “Б”(1 команда) 3 место – 3 “Б”(2 команда)

30	«Легкоатлетический кросс»	Районный	9-10 классы	I место
31	“Осенний кросс”	Школьный	2-11 классы	I место – 5Г, 6Д, 7А, 8А, 9 Б, 10 А, 11А II место – 5Б, 6В, 7Г, 8Г, 9 А, 10 В, 11 Б III место – 5Е, 6 Б, 7Б, 8Б, 9Д, 10 Б, 11 В
32	Всероссийский день бега “Кросс нации - 2015”	Городской	8-11 классы	участие
33	«Кожаный мяч»	Школьный	2 классы	Победители определены

34	«Олимпиада»	Школьный этап Всероссийской Олимпиады	5-11 классы	Победители определены
35	“Олимпийский урок”	Школьный	1-5 классы	участие
36	“Мама, папа и я – спортивная семья” (день открытых дверей)	Школьный	2-3 классы	Победители определены
37	“Посвящение в юные пловцы”	Школьный	3 классы	Победители определены
38	Олимпиада по физической культуре	Районный	9-11 классы	Хихлуха Николай 11А - призер
39	“Шахматы ”	Районный	7-8 классы	Лауреат
40	«Весёлые старты Деда Мороза»	Школьный	1-4 классы	определены победители
41	«Весёлые старты»	Районный	3-4 классы	Участие 24 место
42	“Веселые старты”	Районный	5 классы	II место в районе
43	Турнир по волейболу среди обучающихся 8-11 классов	Школьный	8-11 классы	1 место – 8“А” 1 место – 9 “Б” 1 место – 10 “А” 1 место – 11 “Б”
44	“Русские богатыри ”	Школьный	9-11 классы	1 место – 9 “Б” 1 место – 10 “Б” 1 место – 11 “А”
45	“Сильные, смелые, ловкие, умелые”	Школьный	5-8 классы	1 место – 5“Б” 1 место – 6 “Д” 1 место – 7 “В” 1 место – 8 “А”
46	“Лыжня России- 2017”	Всероссийский	8-11 классы	участие
47	“ГТО” Стрельба Плавание Метание		9, 11 классы	участие
48	Парад-концерт «Звонкий марш»	Школьный	1 классы	участие
49	«Большая игра» - подвижная игра «Ловкий мяч»; - ОФП – сгибание и разгибание рук в упоре «лёжа»	Школьный	1 классы	Победители: 1»А», 1 «Б», 1 «Г», 1»Д», 1 «Е» классы Призёры: 1»В» и 1 «Ж» классы
50	“Мини-футбол”	Районный	3 классы	III место в районе

51	“Мини-футбол”	Районный	4 классы	участие
52	“Мини-футбол”	Районный	4-5 классы	I место в районе
53	“Мини-футбол”	Городской	4-5 классы	III место в городе
54	“Пионербол”	Школьный	4 классы	1 место – 4 “Д” 2 место – 4 “В”
55	“Перестрелка” девочки	Школьный	2 классы	1 место – 2 “Б” 2 место – 2 “Е” 3 место – 2 “А”
56	“Перестрелка” мальчики	Школьный	2 классы	1 место – 2 “А” 2 место – 2 “З” 3 место – 2 “И”
57	“Смотр строя и песни”	Школьный	3 классы	1 место – 3 “Е” 2 место – 3 “Ж” 3 место – 3 “В”
58	“Легкоатлетическая эстафета”	Районный	7-11 классы	2 место в районе 5 место в районе
59	“Зарядка для всех” Районный спортивный праздник	Районный	легкоатлетическая команда школы	участие
60	«Звездная эстафета»	Городской	7-11 классы	участие
61	“Российский азимут-2017”	Районный	5-10 классы	участие
62	«Прыжковый зачёт» - комбинация прыжков по разметке	Школьный	1 классы	Личный зачёт
63	«Прыжок в длину с места»	Школьный	1 классы	Нормативный учёт
64	«Кросс Победы» - бег 200 м.	Школьный	1 классы	Личный зачёт
65	«Путешествие в Олимпию» - Олимпийский урок	Школьный	1 классы	Презентация Викторина
66	“Кожаный мяч”	Районный	3 классы	участие
67	“Весенний кросс”	Школьный	4 классы	Личный зачет
68	“Зарница”	Школьный	3 классы	1 место – 3 “Ж”, 3 “В” 2 место – 3 “Д”, 3 “Б”, 3 “Г”, 3 “Е”
69	“Веселые старты”	Школьный	3 классы	1 место – 3 “А”, 3 “Б” 2 место – 3 “Ж”, 3

				“Д”, 3 “В” 3 место – 3 “Е”, 3 “Г”
--	--	--	--	---